

# INFORMATION COVID – 19

## CONDUITE A TENIR EN ENTREPRISE (HORS MILIEU DE SOINS) POUR PREVENIR

Épidémie de pneumonies associées au nouveau coronavirus (SARS-CoV-2), COVID 19

Selon l' INRS :

En entreprise (hors milieux de soins)

- D'après les informations disponibles à ce jour, le nouveau coronavirus SARS-CoV-2 peut se transmettre d'homme à homme par voie respiratoire dans le cadre d'un contact étroit.
- Le virus peut survivre quelques heures (sur des surfaces inertes et sèches) voire quelques jours dans l'environnement. Toutefois, pour les autres coronavirus connus, aucune infection à la suite d'un contact avec un objet contaminé n'a été rapportée.
- En milieu de travail comme en population générale :
  - Le risque est limité, puisque seul un contact étroit avec des personnes présentant des symptômes pourrait contaminer.
  - Comme pour toute maladie infectieuse, il est essentiel de respecter les mesures habituelles d'hygiène, notamment de se laver fréquemment les mains avec du savon.
  - ou les désinfecter avec une solution hydro-alcoolique. Il est également recommandé de veiller à l'hygiène des locaux de travail (nettoyage de surfaces...).
  - Aucune transmission via des objets (bagages, colis, etc.) n'a été rapportée à ce jour.

Les recommandations usuelles de manipulation doivent être respectées.

- Le port du masque n'est pas nécessaire.
- Pour rappel, le port du masque chirurgical n'est recommandé que pour les personnes malades en cas de symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, difficultés respiratoires). Les personnels soignants prenant en charge les malades disposent d'équipements de protection spécifiques.

### Cas particulier des retours de zones où des cas de personnes contaminées ont été identifiées

Selon les recommandations du Gouvernement

Le ministère des Solidarités et de la Santé rappelle les recommandations suivantes pour les personnes revenant de Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud, ou des régions de Lombardie et de Vénétie en Italie.

**Dans les 14 jours suivant le retour :**

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...) ;
- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir ;
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique ;
- Evitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...)
- Evitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...)
- Evitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...)
- Travailleurs/étudiants : dans la mesure du possible, privilégiez le télétravail et évitez les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...)
- Les enfants, collégiens, lycéens ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée, compte tenu de la difficulté à porter un masque toute la journée.

**En cas de signes d'infection respiratoire dans les 14 jours suivant le retour :**

- Contacter le Samu Centre 15 en faisant état des symptômes et du séjour récent en Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud, ou des régions de Lombardie et de Vénétie en Italie.
- Evitez tout contact avec votre entourage et conservez votre masque.
- Ne pas se rendre chez son médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

Dans un contexte évolutif et à titre de précaution, le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères recommande aux Français – en particulier aux familles – qui vivent en Chine et n'ont pas de raisons essentielles d'y rentrer, de se tenir éloignés momentanément du pays et de différer leur retour.

**Les voyages vers la Chine sont déconseillés, en cas de départ impératif il est recommandé :**

- d'éviter tout contact avec des animaux, vivants ou morts ;
- d'éviter de se rendre sur les marchés où sont vendus des animaux vivants ou morts ;
- d'éviter tout contact rapproché avec des personnes souffrant d'infection respiratoire aiguë ;
- de ne pas manger de viande non ou peu cuite ;
- de se laver régulièrement les mains avec de l'eau savonneuse ou avec des solutions hydroalcooliques
- de consulter le site de [conseils aux voyageurs](#) du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères.

**En cas de symptômes d'infection respiratoire (fièvre et toux/difficultés respiratoires) il est recommandé :**

- de porter un masque chirurgical si l'on est en contact avec d'autres personnes ;
- d'utiliser des mouchoirs jetables et de bien se laver les mains régulièrement ;
- lors de son voyage en Chine : de consulter rapidement un médecin localement.